

Resumo de actividades

Março de 2018 a Abril de 2019



Associação Portuguesa de Jovens com Fibromialgia

Eventos realizados

Data	Local	Descrição	Parceria
27 Abril 18	Junta de Freguesia de Pousos, Leiria	Comemoração do 2º aniversário da APJOF Palestras: <ul style="list-style-type: none"> • Benefícios do Thalasso • Psicóloga Helena Pereira, “Como falar com as crianças sobre a dor” • Lanche de convívio 	
12 Maio 18	Entroncamento	Aula de Yoga	
2 Junho 18	Guimarães	Picnic	
20 Junho 18	Aveiro	Almoço de convívio e passeio	
21 Julho 18	Figueira da Foz	Palestra “Fibromialgia e terapias alternativas” <ul style="list-style-type: none"> • O papel da fitoterapia como base da prevenção de problemas de saúde – Eduarda Silva • Massagem de reabilitação, acupunctura e reflexologia. Ana Guerra • Psicologia e yoga como ferramentas de desenvolvimento interior. Diana Nóbrega 	Goltz de Carvalho
19 Set. 18	Vila Nova de Gaia	Convívio	
10 Out. 18	Armação de Pera	Convívio	
8 Dez. 18	Lisboa	Almoço de Natal	
15 Dez. 18	Vila Nova de Gaia	Almoço de Natal	
5 Fev. 19	Carcavelos	Day SPA Experience	Clínica Mes
2 Março 19	Coimbra	Almoço de convívio	

Reuniões dos núcleos de apoio

Data	Núcleo	Local	Oradores
26 Maio 18	Évora	Café New Concept	
15 Set. 18	Fig Foz	Goltz de Carvalho	Doação de Reiki
10 Nov 18	Leiria	Junta de Leiria	Fibromialgia e Alimentação – Emanuela Ezequiel
17 Nov 18	Fig Foz	Goltz de Carvalho	Doação de Reiki
26 Jan 19	Fig Foz	Goltz de Carvalho	Doação de Reiki
23 Fev 19	Fig Foz	Goltz de Carvalho	Doação de Reiki
24 FEv 19	Leiria	Junta de Leiria	Falar com os filhos sobre a dor – Helena Pereira
9 Março 19	Évora	Café New Concept	

Presenças

Data	Local	Evento	Organização
5 Abril 18	Hotel Altis	XVIII Jornadas da Andar - Associação Nacional de Doentes com Artrite Reumatóide	ANDAR
8 Abril 18	Centro Cultural de Ferreira do Zêzere	6º Encontro de Doentes Autoimunes, Fibromialgia e Reumatismo Crónico	Drº Vicente e Inês
Março e Abril 18	Universidade de Évora	Duas Palestras "Fibromialgia e Estimulação Transcraniana"	UÉ
12 Maio 18	Malta	Congresso da ENFA	ENFA
12 Maio 18	Lisboa	Palestra do grupo Fibroamiga Instituto Luso-Cubano Fisioterapeuta Drª Luciana Freitas Naturopata Hélio simões	Grupo Fibramiga
19 Maio 18	Porto	Workshop dor	Força 3P
4 Maio 18	Vilamoura	XX Congresso da Sociedade Portuguesa de Reumatologia	SPR
2 Junho 18	Leiria	PAP Divulgação da Fibromialgia	Carolina
2 Junho 18	Lisboa	Fibromialgia e Terapêuticas Complementares	Lara Prazeres
28 Julho 18	Porto	1ª reunião do núcleo do Porto	MYOS
23 de Março 19	Lisboa	Concentração pela Fibromialgia	Alexandra Negrão

Projectos que estamos inseridos

Nome	Projeto	Organização
Carta para a Participação Pública	Petição e elaboração da carta para a participação pública Membro signatário	Mais Participação Melhor Saúde
Campana "A dor não é um Fado"	Campanha de sensibilização da dor crónica	Grunenthal e Farmácias Holon
FENDOC – Federação Nacional de	Criar o estatuto do doente crónico Presidente do Concelho Fiscal	

Associações de Doenças		
ENFA	Board Member	
SIP Portugal	Grupo de trabalhos composto por várias associações da área da dor. Construção da Plataforma Social Impact of Pain em Portugal Criar melhor condições no trabalho e na escola de pessoas que forem de dor. Grupo de trabalho: Educação	

Outros

Parceiros

- Recicl'Artes
- Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas
- Plataforma SaúdeMental.pt
- Força 3p – Associação de Pessoas com Dor
- ADCF – Associação de Doentes com Fibromialgia
- ENFA – European Network of Fibromyalgia Associations

Protocolos

- 66 protocolos desde 2016

Newsletter

- 619 subscritores

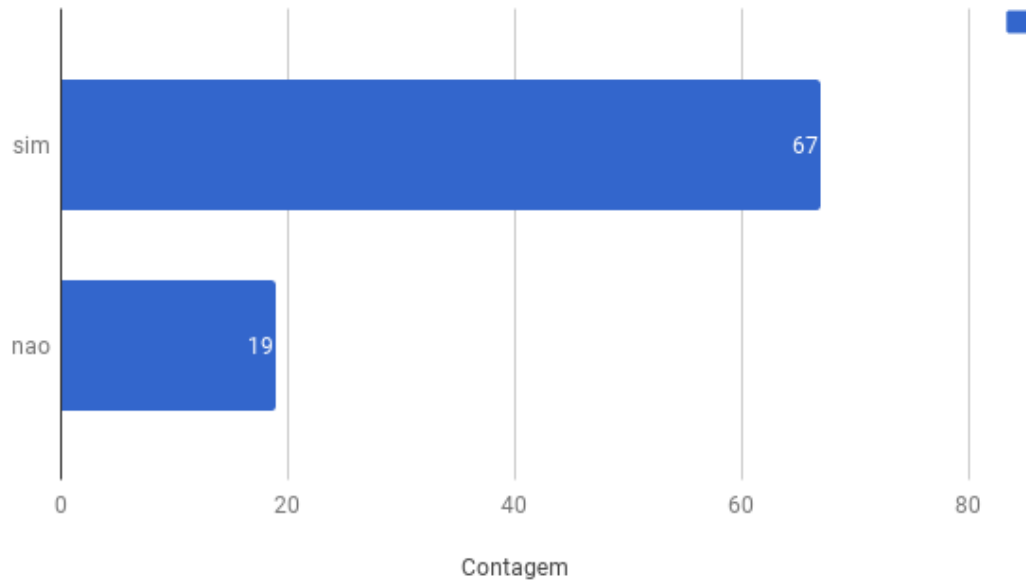
Redes sociais (seguidores)

- Facebook – 16,530
- Instagram - 971
- Youtube - 164
- Twitter - 325

Sócios (ano de 2017)

86 sócios no total
(até 31 Dez 17)

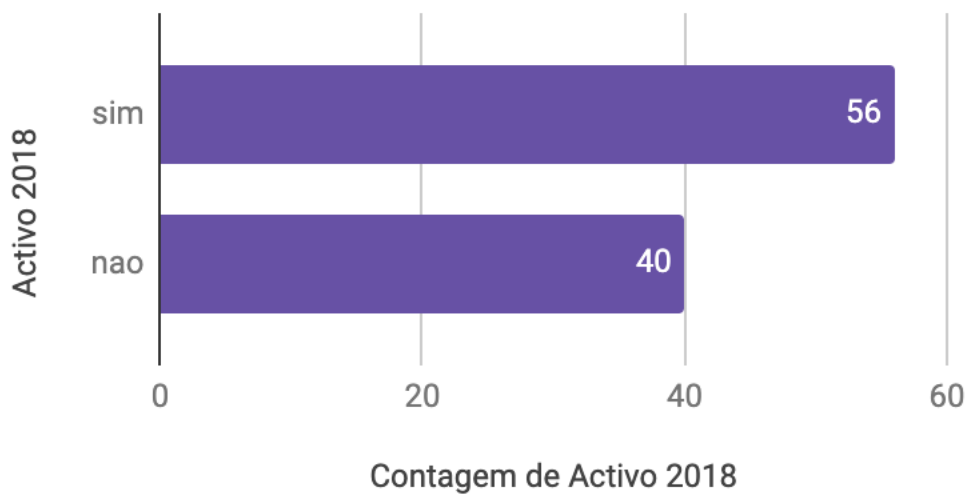
Nº de sócio activos



Sócios (ano de 2018)

101 sócios no total (até 31 de Dez 18)

Contagem de Activo 2018



Nº total de sócios

106 até 13 de Abril de 19

Nº de sócios por distrito

