

Resumo de actividades

Abril de 2019 a Junho de 2020



Associação Portuguesa de Jovens com Fibromialgia

Eventos realizados

Data	Local	Descrição	Parceria
27 Abril 19	Junta de Freguesia de Glória e Vera Cruz, Aveiro	Comemoração do 3º aniversário da APJOF Palestras: <ul style="list-style-type: none"> • “Benefícios da Psicologia” Psi Ana Margarida Pinto • “Programas de autogestão em dor crónica / doença crónica” Enfª Carina Raposo • Lanche de convívio 	APED
12 Maio 19	Lisboa	Lanche e caminhada	
12 Maio 19	Évora	Iluminação do Templo Romano	
7 Julho 19	Setúbal	Convívio	
26 Out. 19	Coimbra	Convívio	

Reuniões dos núcleos de apoio

Data	Núcleo	Local	Evento
15 Junho 19	Gaia	Caves Ramos Pinto e Centro Recreativo de Mafamude	Psicóloga Ana Paula Vaz “Estratégias de Relaxamento
22 Junho 19	Évora	New Concept	3º aniversário
28 Set. 19	Gaia	Igreja Mafamude	Convívio
16 Set. 19	Lisboa	Parque do Alvito	Picnic
5 Out. 19	Évora	New Concept	Sessão informativa “Hidroterapia e Fibromialgia” – António Candeias
7 Dez. 19	Évora	New Concept	Almoço de Natal
7 Dez. 19	Gaia	El Corte Inglés	Almoço de Natal
14 Dez. 19	Lisboa	Restaurante Palmeira	Almoço de Natal
22 Fev. 20	Lisboa	Plataforma Saúde em Diálogo	Sessão informativa: “Medicina Tradicional Chinesa e Fibromialgia”

Presenças

Data	Local	Evento	Organização
1 a 4 Maio 19	Vilamoura	XXI Congresso Português de Reumatologia	Sociedade Portuguesa de Reumatologia
3 Maio 19	Faro	Sessão Informativa sobre Fibromialgia	MYOS
18 Maio 19	Lisboa	Apresentação do estudo nacional "Chronic Pain Care. O primeiro estudo sobre prevalência da dor crónica nos cuidados de saúde primários".	Grunenthal
1 Junho 19	Lisboa	Conferência "Viver com doença crónica"	Plataforma Saúde em Diálogo
18 Junho 19	Lisboa	Convenção Nacional da Saúde	CNS
5 Set. 19	Lisboa	Reunião FENDOC	FENDOC
8 Set. 19	Lisboa	Palestra "O papel da Fisioterapia e da Atividade Física na Dor Crónica"	APFISIO
16 Set. 19	Lisboa	Reunião SIP	SIP
21 Set. 19	Porto	Congresso Força3p - "Psicoeducação em dor crónica"	Força 3P
4 Out. 19	Lisboa	Reunião combate à discriminação	GAT
7 Out. 19	Lisboa	Reunião SPR	Sociedade Portuguesa de Reumatologia
10 Out.19	Lisboa	Palestra "Crianças com dor"	Grunenthal
12 Out. 19	Lisboa	22.º Fórum de Apoio ao Doente Reumático "Viver a (in)Capacidade"	LPCDR
18 Out. 19	Lisboa	Lançamento Oficial da Plataforma SIP Portugal	SIP
26 Out. 19	Famalicão	Palestra "Fibromialgia sem Preconceito"	Grupo Fibromialgia sem Preconceito
4 Nov. 19	Lisboa	Reunião FENDOC	FENDOC
6 Nov. 19	Lisboa	Forúm "Saber Mais Apoiar Melhor"	Novartis
7 Nov. 19	Lisboa	European Innovation Summit EPIS – "Patients in a Digital World: Challenges and Solutions"	Novartis e EPIS
12 Nov. 19	Lisboa	Convenção Nacional da Saúde - "Saúde: A Prioridade da Legislatura"	CNS
13 Nov. 19	Lisboa	Jantar de aniversário APIFARMA	APIFARMA
28 Nov. 19	Lisboa	Assembleia Geral da Plataforma Saúde em Diálogo	Plataforma Saúde em Diálogo
29 Nov. 19	Lisboa	3º Colóquio Multidisciplinar sobre a dor	ISCTE
16 Dez. 19	Lisboa	Visita ADIFA	Plataforma Saúde em Diálogo

20 Dez. 19	Lisboa	Reunião EUPATI	EUPATI
14 Jan. 20	Lisboa	Reunião SIP	SIP
14 Jan. 20	Montemor-o-Velho	Sessão de esclarecimento sobre Doenças Reumáticas nas escolas	LPCDR, ANDAI, Appsreuma
15 Jan. 20	Lisboa	Aniversário INFARMED	INFARMED

Projectos que estamos inseridos

Nome	Projeto	Organização
Carta para a Participação Pública	Petição e elaboração da carta para a participação pública Membro signatário	Mais Participação Melhor Saúde
Campana "A dor não é um Fado"	Campanha de sensibilização da dor crónica	Grunenthal e Farmácias Holon
FENDOC – Federação Nacional de Associações de Doenças	Criar o estatuto do doente crónico Presidente do Concelho Fiscal	
ENFA	Sócio	
SIP Portugal	Grupo de trabalhos composto por várias associações da área da dor. Construção da Plataforma Social Impact of Pain em Portugal Criar melhor condições no trabalho e na escola de pessoas que forem de dor. Grupo de trabalho: Educação	
Projeto Discriminação	Criação de legislação que apoie doentes que sofram de discriminação pela sua doença	GAT
YoungPare	Representante de jovens com DR a nível europeu – Projeto EULAR	EULAR
E-Book	Fibromialgia – Família e amigos	APJOF, MYOS, ADFC, Fibro, UDFV

Outros

Parceiros

- Recicl'Artes
- Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas
- Plataforma SaúdeMental.pt
- Força 3p – Associação de Pessoas com Dor
- ADCF – Associação de Doentes com Fibromialgia
- ENFA – European Network of Fibromyalgia Associations
- União de Doentes Fibromialgicos de Viseu
- Plataforma Saúde em Diálogo
- EUPATI
- My Fibromyalgia (Rescisão de parceira, aprovada em reunião de direção)

Protocolos

- 77 protocolos desde 2016

Newsletter

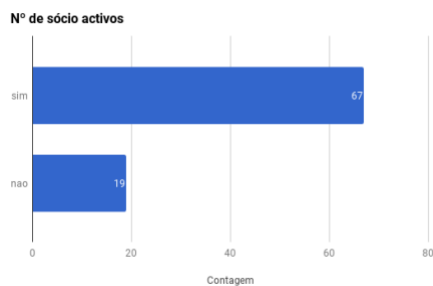
- 679 subscritores

Redes sociais (seguidores)

- Facebook – 17,336
- Instagram - 1226
- Youtube - 261
- Twitter - 345

Sócios

2017
86 sócios no total
(até 31 Dez 17)



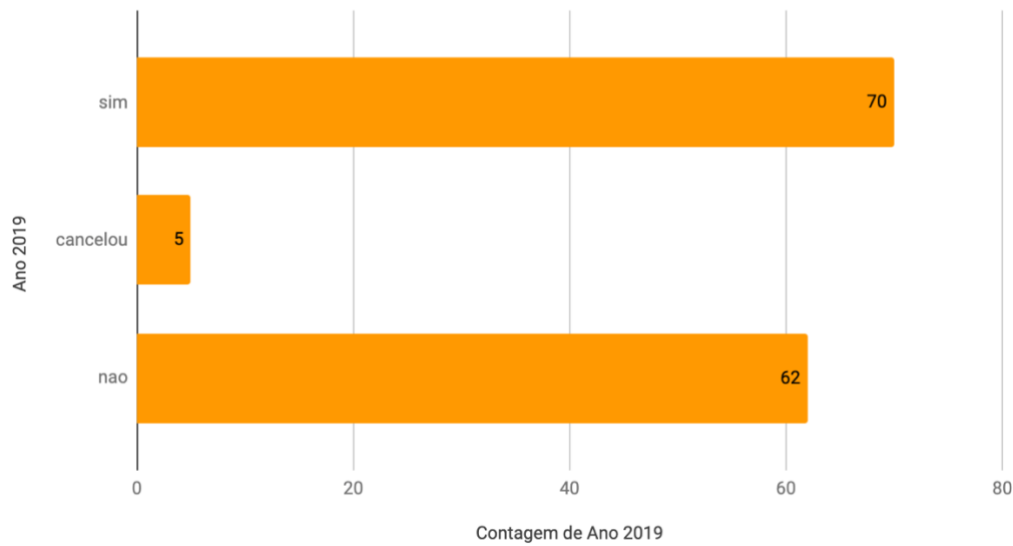
2018
101 sócios no total
(até 31 de Dez 18)



Sócios (ano de 2019)

137 sócios no total (até 31 de Dez 19)

Atividade dos sócios - Ano 2019



Nº total de sócios

152 até 21 de Junho de 20