Resumo de actividades

Junho 2020 a Março 2021

Associação Portuguesa de Fibromialgia

Eventos dos Núcleos

Data	Local	Descrição	Parceria
27 Jan 2020	Espaço Saúde em Diálogo, Lisboa	Sessão Informativa: Fibromialgia e Medicina Tradicional Chinesa	

Encontros Virtuais

Data	**Tema**
19/09	O diagnóstico
24/10	Experiências após o diagnóstico
27/11	Alimentação e Fibromialgia – Com Nutricionista Luís Soares
18/12	Convívio de Natal
30/01	Tratamento não farmacológico
20/02	Confinamento e fibromialgia

APJOF Info

Data	Tema	Orador	Apoio
20/05	O papel da Fisioterapia no tratamento da Fibromialgia	Fisioterapeuta Sofia Flores	ID Saúde
22/05	O estado da arte da Reumatologia em Portugal	Presidente da LPCDR, Elsa Mateus	Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas
24/05	O impacto da dor na saúde mental	Psicóloga Daniela Queirós	
27/05	Alimentação e Fibromialgia	Nutricionista Patrícia França	
24/06	Testemunho: Jovem e diagnosticada com Fibromialgia	Beatriz Cerca	
22/08	Disfunção temporomandibular e Fibromialgia	Fisioterapeuta André Viegas	Fisio André Viegas
25/09	Testemunho: O que a Fibromialgia em ensinou	Liliana Hermenegildo	
30/09	A Dor	Anestesiologista Mº Teresa Flor de Lima	Associação de Doentes de Dor Crónica dos Açores e da International Association fot the Study of Pain (IASP)

02/10	Sexualidade e Fibromialgia	Psiquiatra, Irina Carvalho	
03/11	Exercício Físico e Fibromialgia	Fisioterapeuta, João Parreira	

Projectos que estamos inseridos

Nome	Projeto	Organização
FENDOC – Federação Nacional de Associações de Doenças	Criar o estatuto do doente crónico Presidente do Concelho Fiscal	
ENFA	Board Member – Responsavel pelas redes sociais	
SIP Portugal	Grupo de trabalhos composto por várias associações da área da dor. Construção da Plataforma Social Impact of Pain em Portugal Criar melhor condições no trabalho e na escola de pessoas que forem de dor.	
YoungPare	Representante de jovens com DR a nível europeu – Projeto EULAR	EULAR

Comunicação Social

Data	Local	Título	Link
23/01	Revista Sábado	Dor Crónica: Os resultados Surpreendentes	PDF
12/03	Região de Leiria – Revista Diretória de Saúde	Fibromialgia	PDF
27/03	Associação The Pineapplemind	Fibromialgia e Saúde Mental	https://www.instagram.com/p/B-QCVnmB9W-/
12/05	Atlas da Saúde	Fibromialgia: diagnóstico precoce ainda não chega a todos	https://www.atlasdasaude.pt/artigos/fibromialgia-diagnostico-precoce-ainda-nao-chega-todos
13/05	Apifarma	Iniciativa conjunta das associações	https://www.apifarma.pt/cidadania/parcerias/associacoesdoentes/ADN/Paginas/E-Book-Fibromialgia-Familia-e-Amigos.aspx

		nacionais de fibromialgia lança e-book para assinalar o dia mundial da fibromialgia	

Outros

Parceiros

- Recicl'Artes
- Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas
- Plataforma SaúdeMental.pt
- Força 3p – Associação de Pessoas com Dor
- ADCF – Associação de Doentes com Fibromialgia
- ENFA – European Network of Fibromyalgia Associations
- União de Doentes Fibromialgicos de Viseu
- Plataforma Saúde em Diálogo
- EUPATI
- My Fibromyalgia (Rescisão de parceira, aprovada em reunião de direção)

Protocolos

- 77 protocolos desde 2016

Newsletter

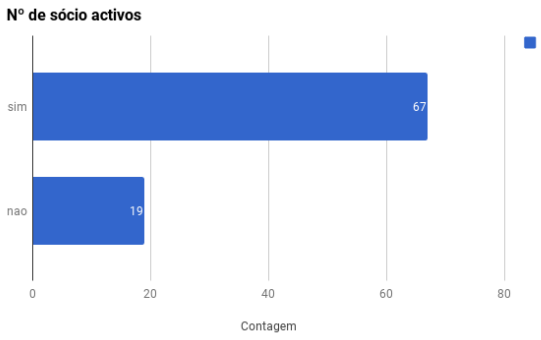
- 727 subscritores

Redes sociais (seguidores)

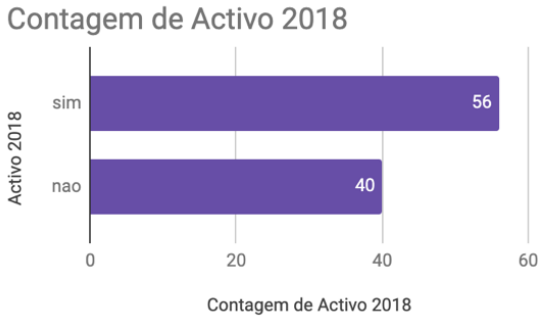
- Facebook – 18.107
- Instagram - 1396
- Youtube - 326
- Twitter - 349

Sócios

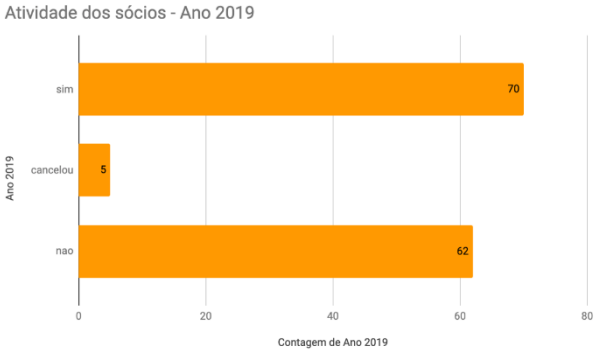
2017
86 sócios no total
(até 31 Dez 17)



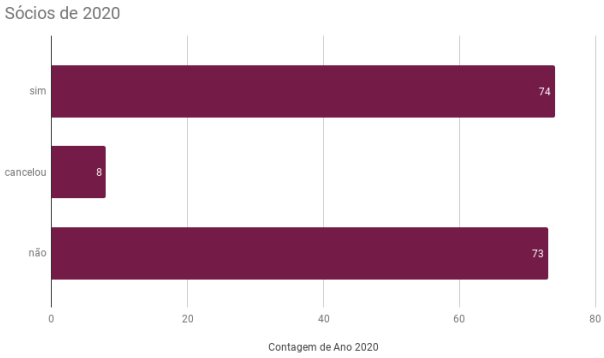
2018
101 sócios no total
(até 31 de Dez 18)

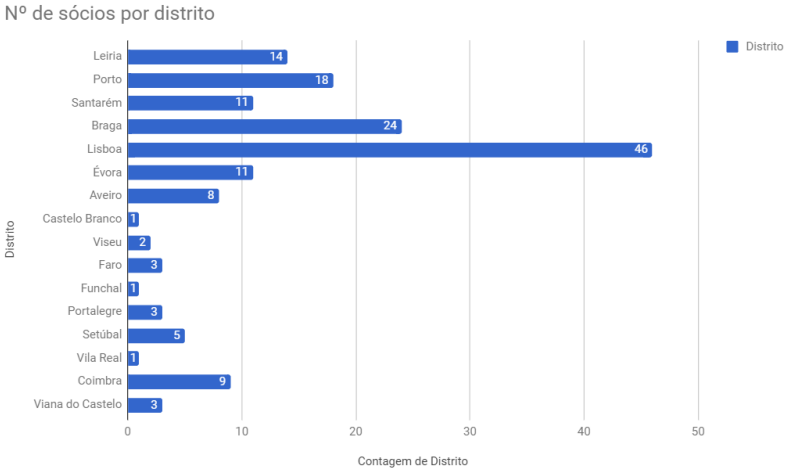


2019
137 sócios no total
(até 31 de Dez 19)



2020
158 sócios no total
(até 31 de Dez 20)





Nº total de sócios

160 até 6 de Março de 21